



FYZIOPONK

DESATERO

- 1.** Účelem použití rehabilitační podložky Fyzioponk je léčba klinických stavů indikovaných fyzioterapeutem popřípadě ošetřujícím lékařem k rehabilitaci Vojtovou metodou a dále léčbě a mírnění různých odchylek v psychomotorickém vývoji.
Indikací pro tuto rehabilitaci jsou diagnózy jako je např. dětská mozková obrna, tortikolis, paréza brachiálního plexu, rozštěp páteře, pes equinovarus, skolióza, ortopedické vady hrudníku a jiná neurologická onemocnění vyžadující intenzivní rehabilitační péči uživatelů dětského věku (novorozenci, kojenci, batolaty a mladšími dětmi).
- 2.** Podložku vždy pokládejte na rovný a čistý povrch (stůl, komoda, kuchyňská linka atp.).
- 3.** Nikdy nenechávejte dítě na podložce bez dozoru! Může dojít k pádu a následnému úrazu.
- 4.** Vždy se ujistěte, že podložka leží na stabilní ploše a nemůže dojít k jejímu převrnutí.
- 5.** Povrch podložky je omyvatelný. Před a po jejím použití jej můžete otřít mýdlovou vodou nebo běžnými saponátovými prostředky pomocí houby nebo hadříku. Čištění a desinfekci LZE provádět i 98% lihem. Nepoužívejte jiné než doporučené čisticí prostředky – mohlo by dojít k poškození materiálu.
- 6.** Pravidelně podložku kontrolujte, zda nedošlo k uvolnění spon, popř. poškození koženky či jiných částí.
- 7.** Podložku převázejte dostatečně zabalenou. Dosáhnete tak její dlouhé životnosti.
- 8.** Podložku uchovávejte na suchém místě a nenechávejte na ni ležet těžké předměty.
- 9.** Při cvičení vždy dbejte rad a pokynů vašeho fyzioterapeuta, popř. vašeho ošetřujícího lékaře.
- 10.** Pamatujte, že cvičení Vojtovy metody je proces. Ani sebelepší podložka to za vás a dítě neodcvičí. Buďte trpěliví.

Doba použitelnosti podložky je minimálně 3 roky. V případě jejího poškození podložku nepoužívejte. Po skončení doby použitelnosti či v případě jejího poškození prostředek likvidujte do komunálního odpadu. 28. 10. 2021



FYZIOPONK

TEN COMMANDMENTS

- 1.** The purpose of using the rehabilitation pad Fyzioponk is to treat clinical conditions indicated by the physiotherapist or the attending physician for rehabilitation using the Vojta method and to treat and alleviate various deviations in psychomotor development. The indications for this rehabilitation are diagnoses such as cerebral palsy, torticollis, brachial plexus palsy, spina bifida, pes equinovarus, scoliosis, orthopaedic defects of the chest and other neurological diseases requiring intensive rehabilitation care of users of childhood (newborns, infants, toddlers and younger children).
- 2.** Always place the mat on a flat and clean surface (table, chest of drawers, kitchen counter, etc.).
- 3.** Never leave your child unattended on the mat! A fall and subsequent injury may occur.
- 4.** Always make sure the pad is on a stable surface and cannot tip over.
- 5.** The surface of the pad is washable. Before and after use, you can wipe it with soapy water or common detergents using a sponge or cloth. Cleaning and disinfection MAY be done with 98% alcohol. Do not use other than recommended cleaning agents - this could damage the material.
- 6.** Check the pad regularly to check for loose clips or damage to the leatherette or other parts.
- 7.** Transport the mat sufficiently packed. This will ensure a long service life.
- 8.** Keep the mat in a dry place and do not leave heavy objects on it.
- 9.** When exercising, always follow the advice and instructions of your physiotherapist or your doctor.
- 10.** Remember that the practice of the Vojta method is a process. Even the best mat will not do it for you and the child. Be patient.

The shelf life of the pad is at least 3 years. If the pad is damaged, do not use it. After the expiry date or in case of damage, dispose of the pad in municipal waste.

October 28, 2021